

Beste mensen!

Ieder van ons heeft, denk ik, wel ervaren hoe woorden ons diep kunnen raken. Dat soms iemand iets tegen je zegt waar je warm van wordt, dat je rustig maakt of dat je opgelucht doet adem halen. Maar soms zijn er ook woorden die je angstig maken, die je pijn doen of je verdrietig en eenzaam maken. We dragen woorden mee die je nooit meer vergeet omdat ze je zo goed doen en een steun voor je zijn maar wellicht ook woorden die je het liefst zou willen vergeten. Woorden hebben soms een grote kracht die je kunnen maken of breken. Gelukkig zijn ze vaak heel heilzaam en maken ze je sterk en roepen ze het beste in je op.

Echt heilzame woorden komen uit het meest heilige centrum in mijn bestaan

Dat wij woorden kunnen spreken is eigenlijk heel iets wonderlijks. Waar komen onze woorden toch vandaan? In ons hoofd is een spraakcentrum. Maar waar haalt dat centrum dan al die woorden vandaan? Dat geldt al voor al die woorden die we in ons dagelijkse leven uitspreken als we het over allerlei praktische dingen met elkaar in gesprek zijn. Maar het is nog wonderlijker als we woorden spreken waarmee we onze medemensen goed doen: woorden van liefde, vergeving, sterkte en bevrijding.

Zelf ervaar ik dat die diep uit mijn binnenste voortkomen. "Uit je grote teen" zeggen we dan wel eens heel gewoontjes. Ik heb vaak het gevoel dat niet ik woorden zeg maar dat die in mij gezegd worden. Ik moet dan luisteren naar wat er in mij gezegd wordt en dat uitspreken of opschrijven.



Jezus spreekt zijn genezende woord

Zo probeer ik ook te doen als ik in de kerk een preek of overdenking moet houden. Op die manier probeer ik ook elke week de overweging in dit parochieblad te schrijven. Misschien heb je dat zelf ook wel zo beleefd als je verwonderd vaststelde: "Ik weet nog niet waar ik het op dat moment vandaan haalde. Maar ik wist precies wat ik zeggen moest". Dan voel je dat die

woorden niet van je zelf zijn maar dat ze je gegeven worden. We voelen ook heel goed aan of iemand iets zegt dat uit zijn of haar hart voortkomt of dat er iets plichtmatig gezegd wordt.

Woorden die echt heilzaam zijn komen naar mijn gevoel uit het meest heilige centrum in mijn bestaan. Als ze mijn medemensen goed doen is dat geen verdienste van mezelf maar alleen maar een reden om dankbaar te zijn dat ze ons gegeven zijn. Zulke woorden kwamen ook uit de mond van Jezus van Nazareth. Dit weekend horen we in de kerk hoe Hij dat deed naar een mens die psychisch in de knoop zat en door zijn woord genezen werd.

Ten slotte...

Misschien heb je zelf wel eens woorden gezegd die een goede uitwerking hadden op je naaste. Wellicht tot je eigen verbazing. Misschien zit je ook wel te wachten op een medemens die goede woorden tegen je zegt en je bevrijdt uit de beklemming waarin je gevangen zit. Dan wens ik je iemand toe die jou zo aanspreekt. Dat wens ik je vooral toe als je ziek bent of andere nare dingen te verwerken hebt. "Vrede en alle goeds voor jou" zijn nu mijn woorden voor jou.



Hartelijk groeten,

pastor J.H. van Hal.